

目次

社友会から緊急メッセージ .....	2
巻頭インタビュー .....	3
自叙伝『ひまわりの記』を出版 吉田進氏（元日商岩井専務取締役、ロシア・中国・北東アジア総支配人）	
エッセイ .....	10
上田哲也・神岡 譲・河越 裕・新居敏男・中村恭紀・勝田雄三・ 木戸建吉・野地邦雄・八幡三郎・柴 隆昭・坂野嘉弘	
旧交温集 .....	17
東京74年同期会	
寄稿 .....	17
松尾洋一郎	
本部・支部だより .....	20
東京本部    俳句同好会／カラオケ同好会	
大阪支部    酒蔵見学報告／悠々閑々／バス旅行のお知らせ／川柳同好会／ ハイキング同好会／歩こう文化の会	
中・四国支部    おたふく工場見学／広島お好み焼レシピ	
九州支部    ボウリング同好会	
東北支部    女子会報告	
総会資料 .....	29
社友会からのお知らせ .....	34
総会と例会の一部中止について／2020年度会費納入のお願い／ メール会員募集／住所変更／新入会員／訃報	
『躍』創刊7周年フォトコンテストのお知らせ .....	36
躍写真館 .....	表紙 2
石原秀起・平田朋子	
編集後記 .....	表紙 3